



10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) I смена					Стоимость 71,46р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Нарезка из овощей (огурец, помидор, перец сладкий)	45	0,46	0,06	1,59	9,15	
Соус "Альфредо"	100	15,39	7,07	7,31	156,06	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) I смена					Стоимость 50,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	6,60	
Пагу из птицы	340	17,22	16,07	20,84	297,50	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) I смена					Стоимость 80,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43	
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55	
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) I смена					Стоимость 80,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	13,00	
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14	
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55	
Ризотто	180	4,04	14,94	39,93	310,81	
Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,23	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	

Зав.проектированием